



Astrologia Transpessoal e Humanista - Consultas

A Astrologia, tem acompanhado a evolução da humanidade ao longo de milénios, inspirando decisões determinantes da nossa evolução, guiando os grandes dirigentes da humanidade e servindo de guia oculto revelador de uma misteriosa ordem cósmica a que obedecem todos os espantosos acontecimentos, do maior ao aparentemente mais insignificante, que constituíram a vida de todos e cada um dos seres que integraram a Humanidade!

Ela revela a “grande ordem”, ela explica uma verdade sublime escondida numa dimensão oculta, ela ajuda, ela predispõe, ela eleva, ela guia, ela é uma linguagem MAIOR, INTEMPORAL, SIMBÓLICA que nos fala de outras dimensões, acima de tudo esclarece o propósito, enquadrar-nos e situa-nos em cada momento da evolução da nossa ALMA e permite o reencontro com essa nossa parte mais luminosa.

Influencia directamente os acontecimentos na Terra a nível global e pessoal através de “campos electromagnéticos,” tal como explica a Física Quântica quando diz que todo o pensamento é energia, toda a energia tem uma vibração e a vibração cria o mundo material... e em termos psicológicos, pelo conceito jungiano da “sincronicidade”. Nele, todos os acontecimentos estão relacionados, não por uma relação causal mas sim pelo seu significado, cuja compreensão pode surgir sem necessidade de raciocínios lógicos , mas através de “insights”, como lhes chamava Jung.

Psicoterapia Transpessoal - Consultas

***“Se libertares o que está dentro de ti
O que está dentro de ti te salvará.***

***Se não libertares o que está dentro de ti
O que está dentro de ti será a tua perdição”***

Evangelho Apócrifo de Tomás

Todos nós possuímos recordações do passado...todos nós, por isso, as transportamos connosco. Essas recordações ao serem lembradas, podem fazer-nos revivê-las ao voltarmos a sentir outra vez todos aqueles sentimentos associados a essas experiências, sejam de felicidade, alegria, diversão, segurança, sucesso, paz ! Basta pensarmos outra vez nesse momento...

Todos nós armazenamos no nosso corpo emocional, as memórias do nosso passado e quer queiramos quer não, fomos por elas transformados, para o “bem e para o “mal”.

Esse corpo energético que constitui o nosso corpo emocional, transporta assim tanto as memórias boas, que são luz, como as memórias de dor que, porque não foram entendidas ou aceites por nós, se transformaram em “nós energéticos” que nos pesam e condicionam, que bloqueiam o fluir saudável da nossa energia vital!

Mais...transportamos as memórias desta vida sim, mas também de outras que passaram...

Apesar de não nos lembramos delas de forma consciente, elas fazem-se presentes nas nossas vidas através do “inconsciente”... e por elas somos condicionados, limitados aprisionados!

Essas memórias inconscientes vão-se materializando na nossa vida, através de reacções específicas a determinadas coisas, gostos ou desagradados, inexplicáveis aversões ou paixões, dons ou incapacidades de variada ordem etc.

E, porque elas são uma realidade, a psicoterapia existe como ferramenta de ajuda!

Ajuda, porque nos permite, através das “pontes para o passado” voltar a entrar em contacto com essas partes de nós, menos luminosas: os medos, os traumas, as inseguranças, as incapacidades, as tristezas...enfim tudo aquilo que de uma forma mais ou menos óbvia, de alguma maneira nos paralisa ou deixa fora de nós!

E, ao trazer esses conteúdos que nos causaram dor, confusão e medo á consciência, e ao entendermos profunda e conscientemente (a Psicoterapia utiliza num estado modificado de consciência, a chamada hipnose consciente) e sob um ponto de vista mais abrangente, no âmbito da evolução da nossa Alma, o porquê daquelas experiências dolorosas e o porquê que as mesmas nos paralisam, incapacitam, condicionam e limitam, bem como as crenças que devido a elas criamos ou as decisões que por sua causa tomamos, permite-nos então tratar, desbloquear, desfazer esses “nós” de dor e fazer fluir outra vez a energia da sabedoria, a energia da luz e do amor dentro de nós.

A Psicoterapia Transpessoal na vertente regressiva compreende o percurso desse “todo” que somos nós e a nossa parte divina e eterna, chamada ALMA!

Compreende e permite-nos resgatar as “partes de nós que ficaram presas e paradas no tempo á espera de serem salvas, curadas, valorizadas e amadas!

Permite-nos encontrar a dor, cura-la, libertando-nos e ao fazê-lo, permite que vivamos cada vez mais em contacto com o nosso Poder, o nosso Amor e a nossa luz!

Biografia

Ana Megre, conclui o curso de Direito em 1991, pela Universidade Lusíada, exercendo a Advocacia como profissão de ad até 1996, no escritório de advogados Abreu & Marques e Associados.

Dedica-se ao estudo da Astrologia na vertente Transpessoal e Humanista, desde 1992.

Completou o curso no QUÍRON – Centro Português de Astrologia, em 1997 tendo como Mestra a Astróloga Maria Flávia de Monsarraz.

Dá consultas de Astrologia desde 2003.

Possui a iniciação em Reiki, graus I e II, desde 1993. Faz Terapias desde 1993.

Conclui o curso de Psicoterapia Transpessoal, na vertente Regressiva e Estados Alterados de Consciência, ministrado pela ALMASOMA – Instituto do Transpessoal, com Mário Resende e Ilja Van Der Griend. Reconhecido pela EARTH (European Association for Regressive Therapy).